

東北地方太平洋沖地震で被災された方々に、謹んでお見舞い申し上げます。一日も早い復興を心より祈念いたします。



トピックス

(1) 「ストレングスエルゴ 240 を用いた研究発表」のご紹介

広島大学保健学部 松川寛治教授の論文紹介です。

① [Differential contribution of central command to the cardiovascular responses during static exercise of ankle dorsal and plantar flexion in humans.](#)

Liang N, Nakamoto T, Mochizuki S, Matsukawa K.

Journal of Applied Physiology 2011 Mar;110(3):670-80

「内容」

従来歩行は、CPG(脊髄の神経モデル: Central Pattern Generator)が基本で、脊髄の反射が中心と考えられていたが、ストレングスエルゴ 240 を使って、脳からの信号も確実に筋活動に直接寄与していることを世界で始めて証明した。

② [Central command contributes to increased blood flow in the noncontracting muscle at the start of one-legged dynamic exercise in humans.](#)

Ishii K, Liang N, Oue A, Hirasawa A, Sato K, Sadamoto T, Matsukawa K.

Journal of Applied Physiology 2012 Jun;112(12):1961-74

「内容」

「運動しよう」と思うだけで、血中酸素濃度、心拍数などが変化することを「円運動」をイメージしたときと、実際に運動(片足運動)した時と運動しない足での血流量を測定することを通じて比較し、運動するイメージで、脳から出ている指令の循環器系統に及ぼす影響を特定



(2) サンドルを更新致しました

・ストレングスエルゴ 240 のサンドルが変更になりましたので、ご紹介いたします。



旧タイプのサンドル 2種



新タイプのサンドル

使用方法などについては、特に変更はございません。



あとがき

これからはホームページを充実したものにしてまいります。更にお役に立てる情報を掲載してまいりますので、今後も引き続き、ご要望や貴重な情報をお寄せください。

ストレングスエルゴホームページURL: <http://www.mee.co.jp/sales/other/strengthergo/confirm.html>



発行元：三菱電機エンジニアリング株式会社
名古屋事業所 営業部 業務課
〒486-0906 愛知県春日井市下町屋町字下屋敷 139
TEL (0568)-36-2096 FAX(0568)-36-2376