

ストレングスエルゴ導入施設紹介

医療法人社団 静岡循環器クリニック

おもて循環器科

心臓リハビリテーション継続のための 地域連携ネットワーク

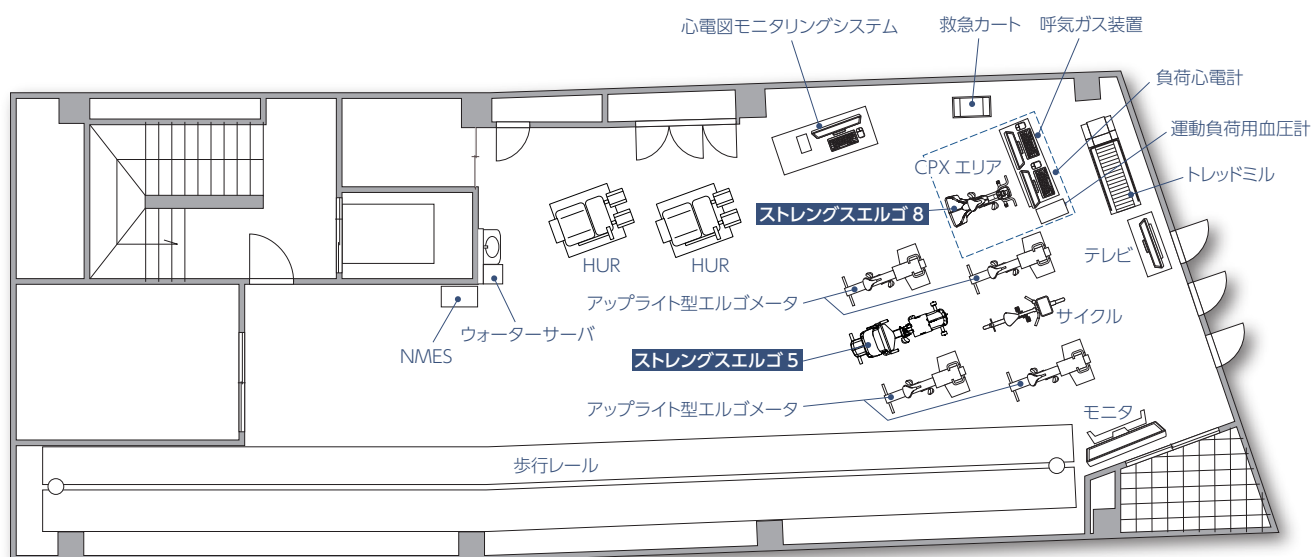
急性期から要介護期までのシームレスな医療連携を目指して



心臓リハビリテーション施設概要

OVERVIEW OF CARDIAC REHABILITATION FACILITIES

施設基準	(Ⅱ) 取得 2017年 5月1日 (Ⅰ) 取得 2019年 12月1日
面積	3F (心リハ室) 152.99m ² + 2F (準備体操室) 146m ²
開設時期	2017年 5月
補足事項	心大血管リハ (Ⅰ) 205点 / 単位
外来心臓リハビリ患者数	95名 / 月
	※のべ 300件 / 月
	※クリニック全体1日平均外来患者数 : 150名



リハビリ室使用機器

機 種	台 数
心電図モニタリングシステム	1台
アップライト型エルゴメータ	4台
リカンベント型エルゴメータ (ストレングスエルゴ5)	1台
トレッドミル	1台
神経筋電刺激療法機器 (NMES)	1台
空圧式トレーニングマシン (HUR)	2台



心肺運動負荷試験 (CPX) 用機器

機 種	台 数
0Wエルゴメータ (ストレングスエルゴ8)	1台
負荷心電計	1台
呼気ガス装置	1台
運動負荷用血圧計	1台





心臓リハビリテーションスタッフ

CARDIAC REHABILITATION STAFF

医師	2名
理学療法士（心臓リハビリテーション指導士）	3名（内1名非常勤）
看護師（内1名 認定看護師）	4名
管理栄養士	1名
事務	1名

我々は、かかりつけ医としてどなたでも気軽に立ち寄ることができるリハビリテーション室を作ることを心がけています。運動療法は時に大変なこともあります。生活の質の改善が実感できるよう各スタッフが対象者の方々と寄り添いながら前に進むことをお手伝いしています。

心臓リハビリテーションの効果は周知のとおりですが、継続することができなければ絵に描いた餅となってしまいます。多くの方に心臓リハビリテーションを届けるための活動を我々は続けてまいります。



外来心臓リハビリテーション

OUTPATIENT CARDIAC REHABILITATION





心臓リハビリテーションの特色

既存の循環器内科の延長でリハビリテーションの必要がある方のために心臓リハビリテーションを始めました。患者層としては、慢性心不全の方が多いため、低負荷から運動ができるエルゴメータ（ストレングスエルゴ5）で有酸素運動を行っています。

フレイルの方だと最終的に生活で息切れして苦しくて動けないというサイクルで来られるので、まずは同じようにエルゴメータで有酸素運動ができるようになってもらいます。

歩くペースを実際にウォーキングレーンで練習してモニタリングしながら日常生活と運動負荷を適宜確認しながら、双方向的にすすめています。

今後、高齢者がますます増えていく中で、こういったモデルは必要になってくると考えます。

高齢心不全の方で、外来心臓リハビリテーションにエントリーできている方が少ないので、しっかりと地域の方に心臓リハビリテーションについて認知いただき、運動でよくなる社会を目指しています。

地域の課題

心臓リハビリテーション自体の受け皿が県内にないため、静岡県は心臓リハビリテーションの普及が遅れています。医師の意識でも、リハビリテーションが良いのはわかっていますが、具体的に勧められていないのが現状です。

市民の知識として、心疾患になった際に、リハビリテーションが必要だという認識を行きわたらせるためにも、医療側が具体的に行動し、市民への啓蒙活動を行う必要があると痛感しています。

COMMENT

患者様が心臓リハビリテーションを始めるきっかけは、患者様の前向きな意思と専門家スタッフの献身的なサポートがあってこそ。その中でも一番大事なものは、“患者様とのコミュニケーション”です。

そのコミュニケーションから患者様のニーズをつかみ、安心して、心臓リハビリテーションを行なえる環境づくりに活かしています。そうした積み重ねが現在の継続率の高いリハビリテーションにつながり、遠方からでも患者様が通ってこられる故です。



院長 表 信吾

医療法人社団 静岡循環器クリニック おもて循環器科

住 所 静岡県静岡市葵区馬場町 110

営業時間 9:00 ~ 17:30 (定休日: 日曜、祝日、第2・4土曜、水曜・土曜午後)

心臓リハビリに関する
お問い合わせ



TEL. 054-254-8131

<https://omote-junkanki-clinic.org/>



ストレングスエルゴに関するお問い合わせ >>

三菱電機エンジニアリング株式会社

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-13-5 ヒューリック九段ビル

【お問い合わせ先】

名古屋事業所……………〒486-0906 愛知県春日井市下屋敷町字下屋敷139

TEL(0568)36-2096 FAX(0568)36-2376



三菱電機エンジニアリングホームページ <http://www.mee.co.jp/>

ストレングスエルゴホームページ <http://www.mee.co.jp/sales/other/strengthergo/confirm.html>

「ストレングスエルゴ」は三菱電機エンジニアリングの登録商標です。